

# Ananda Spa



R\$ 180,00 – 60 min  
+ taxas/rates/tarifas

## *Massagem Ananda*

A massagem relaxante Ananda é um mix de técnicas que busca alcançar o equilíbrio energético do corpo através da harmonização dos chakras e estimulação dos meridianos, além da massagem muscular com óleos aromáticos.

## *Ananda Massage*

Ananda's relaxing massage is a mix of techniques that aims to achieve the body's energetic balance through chakra harmonization and meridian stimulation and massage with oil.

## *Masaje Ananda*

El masaje relajante Ananda es un mix de técnicas que busca alcanzar el equilibrio energético del cuerpo através de la harmonización de los chakras y estimulación de meridianos, además del masaje muscular con aceites aromáticos.



R\$ 180,00 – 60 min  
+ taxas/rates/tarifas

## *Massagem com Pedras Quentes*

É uma técnica com um poder muito forte de relaxamento, justamente pelo calor das pedras, que além de deslizarem pela musculatura do corpo, ainda esquentam a pele causando uma excelente sensação. O calor das pedras quentes melhora a circulação e acalma o sistema nervoso central.

## *Hot Stone Massage*

It is a very powerful relaxing technique because of the heat generated by the hot stones, as they will be rolled over the body muscles, they also warm up the skin causing an excellent sensation. The heat of the stones improves the blood circulation and relaxes the central nervous system.

## *Masaje con Piedras Calientes*

Es una técnica con un poder muy fuerte de relajamiento debido al calor de las piedras, que además de deslizarse por la musculatura del cuerpo, también calientan la piel causando una excelente sensación. El calor de las piedras calientes mejora la circulación y acalma el sistema nervioso central.



# Ananda Spa



R\$ 180,00 – 60 min  
+ taxas/rates/tarifas

## *Tantsu*

Tantsu é uma oportunidade para relaxar e se abrir para um novo estado de bem estar. Tantsu é uma nova maneira de estar com os outros, um novo humanismo, uma meditação a dois. Promove uma resposta emocional saudável a situações estressantes.

## *Tantsu*

Tantsu is an opportunity to relax and to open up for a new state of wellbeing. Tantsu it is a new way of being with one another, a new humanism, a duo meditation. It promotes a healthy emotional response to stressful situations.

## *Tantsu*

Tantsu es una oportunidad para relajar y abrirse para un nuevo estado de bien estar. Tantsu es una nueva manera de estar con los otros, un nuevo humanismo, una meditación de a dos. Promueve una respuesta emocional saludable a situaciones estresantes.



R\$ 230,00 – 60 min.  
+ taxas/rates/tarifas

## *Massagem a Quatro Mãos*

A massagem a quatro mãos consiste num trabalho técnico sincronizado. É realizada por dois massoterapeutas, que trabalham simultaneamente, lado direito e esquerdo, proporcionando duplo relaxamento, pois trabalha os dois lados do cérebro.

## *Four Hand Massage*

The four hand massage consists in a synchronized technical work. It is done by two therapists who work simultaneously both left and right sides of the body, providing a double relaxation, because it works with both brains hemispheres.

## *Masaje a Cuatro Manos*

El masaje a cuatro manos consiste en un trabajo técnico sincronizado. Es realizado por dos masoterapeutas, que trabajan simultaneamente, lado derecho e izquierdo, proporcionando doble relajamiento, porque trabaja los dos lados del cerebro.



# Ananda Spa



**R\$ 100,00 – 30 min.**  
+ taxas/rates/tarifas

## *Reflexologia Podal*

A reflexologia é uma técnica de massagem que utiliza a pressão em determinados pontos dos pés, aos quais correspondem regiões e órgãos do corpo humano, atuando no auxílio de disfunções do corpo.

## *Feet Reflexology*

Reflexology is a massage technique that uses pressure in specific points in the feet that correspond to certain regions and body organs, acting in healing body dysfunctions.

## *Reflexología Podal*

Reflexología es una técnica de masaje que utiliza la presión en determinados puntos de los pies, a los cuales corresponden regiones y órganos del cuerpo humano, actuando en el auxílio de disfunciones del cuerpo.



**R\$ 100,00 – 30 min**  
+ taxas/rates/tarifas

## *Quick Massage*

Esta massagem ajuda a tratar problemas específicos, como dor nas costas ou pernas cansadas, focando-se nessas partes do corpo.

## *Quick Massage*

This massage helps to heal specific problems, like back pain or tired legs, as it focus on these body parts.

## *Quick Masaje*

Este masaje ayuda a tratar problemas específicos, como dolor en la espalda o piernas cansadas, focandose en esas partes del cuerpo.



# Ananda Spa

## *Drenagem Linfática*

É uma técnica de massagem que estimula o sistema linfático a trabalhar em um ritmo mais acelerado, mobilizando a linfa até os gânglios linfáticos. Por esse processo são eliminados o excesso de líquido e as toxinas. Ela é aplicada com movimentos de pressão leve, suave, rítmica, lenta e precisa.

## *Lymphatic Drainage*

It is a massage technique that stimulates the lymphatic system to work at a faster pace, involving the lymph to the lymph nodes. Through this process are eliminated excess fluid and toxins. It is applied with light pressure movements, smooth, rhythmic, slow and precise.

## *Drenaje Linfática*

Se trata de una técnica de masaje que estimula el sistema linfático a trabajar a un ritmo más rápido, movilizandoo la linfa a los ganglios linfáticos. Mediante este proceso se eliminan el exceso de líquidos y toxinas. Se aplica con movimientos de presión leve, suave, rítmica, lenta y precisa.

## *Mascara de Argila*

Máscara feita com argila de diferentes cores, utilizando a ideal para o seu tipo de rosto. Estimula a circulação sanguínea, diminuindo inchaços, manchas e acne. Inclui uma sessão de Cura Prânica ou Reiki.

## *Clay Mask*

Masks made with clay of different colors, using the best fit for your face type. It stimulates blood circulation, reducing swelling, edema, and acne blemishes. It includes a session of Pranic Healing or Reiki.

## *Máscara de Argila*

Máscaras hechas con arcilla de diferentes colores, utilizando la mejor opción para tu tipo de cara. Estimula la circulación sanguínea y reduce manchas, hinchazón, y acné. Incluye una sesión de Cura Prânica o Reiki.



**R\$ 180,00 – 60 min.**  
+ taxas/rates/tarifas



**R\$ 100,00 – 30 min.**  
+ taxas/rates/tarifas

# Ananda Spa



R\$ 100,00 – 45 min.  
+ taxas/rates/tarifas

## *Terapia Prânica*

Nesta terapia se limpa a energia antiga e se canaliza energia nova (prana) , onde ela é necessária. Terapia Prânica é uma Arte e uma Ciência de Cura, que tem como objetivo harmonizar o corpo energético. É uma técnica muito poderosa, sistematizada pelo Grande Mestre Choa Kok Sui das Filipinas – descubra por você mesmo!

## *Pranic Healing*

In this therapy, the old energy is cleansed first, and then the therapist channels new and fresh prana (vital energy ) to where it's needed. Pranic Healing is an Art and a Healing Science, that aims to harmonize the energetic body. It is a very powerful technique, systematized by Grand Master Choa Kok Sui, from the Phillipines – see for yourself!

## *Terapia Prânica*

En esta terapia se limpia la energía antigua y se canaliza energia nueva (prana) donde ella es necesaria. La terapia pránica es una Arte y una Ciencia de Cura, que tiene como objetivo harmonizar el cuerpo energético. Es una técnica muy poderosa desarrollada por Grand Master Choa Kok Sui, Filipinas – descúbrelo por ti mismo!



R\$ 100,00 – 45 min +  
taxas/rates/tarifas

## *Reiki*

Reiki é uma técnica japonesa para redução do estresse e relaxamento que promove a cura. É transmitido através das mãos e baseia-se na ideia de que uma energia vital invisível flui através de nós e é o que nos faz estarmos vivos.

## *Reiki*

Reiki is a japanese technique that promotes healing and reduces stress. It is transmitted through the hands and it is based on the idea that an invisible vital energy flows through us and it is what makes us alive.

## *Reiki*

Reiki es una técnica japonesa para la reducción del stress y relajamiento que promueve la cura. Es transmitido através de las manos y se baza en la idea de que una energia vital invisible fluye através de nosotros y es la que nos hace estar vivos.



# Ananda Spa



R\$ 700,00 – 2h

+ taxas/rates/tarifas

## *Spa Casal Relaxante*

Massagem Ananda  
Hidromassagem  
Reflexologia

## *Spa Relaxing Couple*

Ananda massage  
Whirlpool  
Reflexology

## *Spa Pareja Relajante*

Masaje Ananda  
Hidromasaje  
Reflexología



R\$ 440 ,00 – 2h 30 min

+ taxas/rates/tarifas

## *Dia da Noiva e/ou Noivo*

Massagem com Pedras Quentes  
Hidromassagem  
Tratamento de esfoliação e hidratação corporal  
Máscara de Argila

## *Wedding Day*

Hot Stone Massage  
Whirlpool  
Treatment with exfoliating and hydrating cream  
Clay Mask

## *Día de la Novia y/o el Novio*

Masaje con piedras calientes  
Hidromasaje  
Tratamiento de exfoliación e hidratación  
Máscara de arcilla



# Ananda Spa



**R\$ 260,00 – 1h30 min**

+ taxas/rates/tarifas

## *Spa Gestante*

Drenagem Linfática  
Hidromassagem  
Quick Massagem

## *Pregnancy Spa*

Lymphatic Drainage  
Whirlpool  
Quick Massage

## *Embarazo Spa*

Drenaje Linfática  
Hidromasaje  
Quick Massage



**R\$ 410,00 – 2h**

+ taxas/rates/tarifas

## *Spa Revigorante*

Massagem a Quatro Mãos  
Hidromassagem  
Terapia Energética (Reiki ou Cura Prânica)

## *Spa Invigorating*

Four Hand Massage  
Whirlpool  
Energy Healing ( Reiki or Pranic Healing)

## *Spa Estimulante*

Masaje a cuatro manos  
Hidromasaje  
Terápia energética (Reiki o Cura Prânica)

